

bien!
dans ma vie

MINI POCKET
1,80 €

RECETTES
SUPER,
ÇA MIJOTE
TOUT SEUL

BEAUTÉ
Je suis sensible
(surtout ma peau)!

FORME
J'ai trouvé mon
partenaire... sportif
sur Internet

PSYCHO
ON S'ENGUEULE,
POURTANT ON S'AIME

SANTÉ
Tout sur la
no smoking
attitude

Sexotest
Calculez votre
«Quotient Couple» et
pimentez vos nuits

YES! 15 idées
insolites pour
avoir la pêche...
et la garder

BEST OF : anglais, guitare, danse... les meilleurs DVD pour apprendre chez soi

AVOIR T CŒURS

Cœur bien accroché? Lenôtre
as à rude épreuve avec cette
ue rose : un mélange subtil
de pistache et de crème vanille,
framboises fraîches et d'une
. Cette douceur est surplombée
cœurs de sucre cristal.
ation à parcourir la carte du tendre!
ans les boutiques Lenôtre,

du 13 au 18 février, 29 €.

News manger

DE BONNES IDÉES QUI VONT VOUS METTRE EN APPÉTIT...

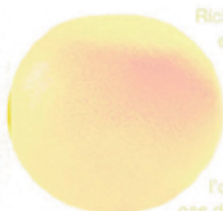
Roman- cuisine

Initiative originale que celle
de Susan Freddi : plutôt que
d'ouvrir un restaurant, cette
Canadienne aux origines
italiennes et vivant à Paris
a choisi de concocter ce
« roman-cuisine ». Chacune
des recettes est précédée,
accompagnée et suivie
d'une histoire qui a, de loin
ou de près, un lien avec elle
(convives, atmosphère...).

La trame du livre est conçue
comme une pièce de
théâtre : un prologue,
cinq actes et
le générique final...
Créatif et atypique,
un opéra des
sens intellectuel!
Incognito,
de Susan Freddi,
éd. 1973, 25 €.



Le pamplemousse : PUNCH GARANTI



Riche en vitamine C
et en fibres, le
pamplemousse
est digestif,
diurétique
et très tonique.
Il stimule

l'organisme en
cas de fatigue et de
stress. Il se déguste aussi en salade,
accompagnant à merveille l'avocat, le
poulet ou la crevette... C'est l'agrumes
idéal pour affronter le froid, les baisses
de forme ou les coups de grisaille.

CONCOURS

Reine de la pomme de terre

Le Comité national interprofessionnel
de la pomme de terre organise un
concours intitulé *Les recettes d'or
de la pomme de terre*. Vous avez
jusqu'au 30 mai 2007 pour transmettre
vos recettes sucrées ou salées.

*par courrier ou par mail
0810 833833 ou www.cnipt.com



Les spiritueux... so chic!

Testez l'incoutournable cocktail
« Cosmopolitan » : vodka, triple sec,
jus de cranberry et jus de citron
concentré. Essayez aussi d'ajouter
une goutte de pastis à vos vinaigrettes
ou piquez vos fruits avec une seringue
remplie de vodka (pour les grains
de rasin) ou de liqueur de poire
(pour les fraises)... Vous serez épatée!
www.spiritueux.fr



Remède au coup de
blues, une crème glacée
au lait, au chocolat
et aux morceaux de
cookies. Dégustez-la
à deux, si Monsieur est
mordu de chocolat!

En vente chez Ben & Jerry's
et en GMS, 6 € le pot de 500 ml.